

# ついに 開催！！

問い合わせ

主催

交流ぷらすかい

野村 090-6782-3644



上尾で心の絆  
女性に元気を！



## 女性応援企画

### 春だもの スタート宣言！「やってみたい・なりたいワタシ」

東日本大震災から2年がたちました。いま もう一度見つめてみましょう  
あの時 あなたは何を感じましたか？ 大事なものは何ですか？

#### コラージュとは

台紙に写真や雑誌の切り抜き 折り紙等自由に切り貼りをして 完成した作品に 絵や文字を加えていくものです。  
作品からイメージを膨らませて連想を広げていくと気持ちを表現しやすく 素直な気持ちで自分の心と向き合えます。

## コラージュをやってみよう講座

### 3月21日(木)

### 10時より12時まで

上尾駅 東口

駅前プラザ館3階

上尾駅より

徒歩 30秒 (びょう)

場所

## 上尾市市民活動支援センター

どなたでも 自由に受講できます  
(前日 20日 申し込み締切)

資料・材料代 300円

講師

五十嵐ゆき

2級キャリア・コンサルタント技能士 (NeCoMo)

持ち物  
折り紙・雑誌・広告・のり・はさみ等  
(未来の自分宛80円切手)

#### 申し込み方法

①告知'sサイトから開催日で探す→  
イベントカレンダーから上記日付を選択  
交流ぷらすかいを検索→申込み

②電話 090-6782-3644(野村)

## 後援

## 上尾市