



Dr. Patricia Omidian

パット・オミディアン博士

フォーカシング研究所認定コーディネーター、前理事。「コミュニティ・ウェルネス・フォーカシング」の創始者の一人。パキスタンやアフガニスタンで、トラウマや心理社会的健康への介入プログラムを実施するなどの活動を行う。

# パット・オミディアン博士による 避難者の元気回復を 支えるための ワークショップ

通訳付き・参加費無料

## ワークショップで学ぶこと

震災により被災された方、被災者支援活動を行う方を対象に、生活再建の途上で気持ちの整理がつかない時や、自分がどうしたいのかわからなくなってしまった時などに対処する方法を、フォーカシング・ワークショップを通してご紹介してまいります。フォーカシングとは、心理療法の研究から生まれたセルフヘルプの方法です。今、自分が、現状をどう感じているのか、身体感覚を通して自分の実感確かめていくことで、心を癒し気づきをもたらし、次に必要なステップを見つけていく独特のプロセスです。

本講座は次の支援により実施しています。「平成25年度 福島県ふるさと帰還支援事業」  
「フルブライト専門家プログラム」「大正大学学術研究助成金」

## 日時

平成25年

9月1日(日)

午後1時～午後5時

\*12:30より受付開始

## 会場

市民会館うらわ 101会議室

〒330-0062

埼玉県さいたま市浦和区仲町2-10-22

TEL 048-822-7101

市民会館うらわ：JR浦和駅より徒歩7分



## 対象

東日本大震災による避難者の方々を支援する人。被災者ご自身や、ご家族、ご友人のご参加も歓迎いたします。性別・年齢を問いません。

## お申し込み

次の5項目を8/29までにご連絡ください

- ①氏名(ふりがな) ②性別  
③所属 ④電話 ⑤メール

※避難生活中の方、何かお困りごとのある方はお知らせください

## お申し込み先・お問い合わせ

震災支援ネットワーク埼玉(SSN)事務局

TEL 048-829-7400

MAIL desk@431279.com

WEB <http://431279.com>

主催 震災支援ネットワーク埼玉(SSN)

協力 With Youさいたま

さいがい・つながり実行委員会