

2012年から **50回**

加須に、これからも

腰が痛い、肩が辛い、眠れないなどで
お困りの方、ご利用ください。

動作法：さまざまな調子の悪さはからだの硬さが原因
です。自分でゆるめるお手伝いをします。

**被災者と支援者のための
リラックス動作法プロジェクト**

事務局 動作法 おおみや（さいたま市中央区）

鈴木・丸山

048-638-0126 tate-kei@dousahou.jp

次回は

9月10日 (木) 13:00~

いきいきサポートセンター

10月8日 (木) 13:00~

いきいきサポートセンター

