

青空あおぞら

上を向いて歩いてみよう

軽体操&おしゃべり会

被災者 & そのご家族 交流会

第27回目は、「軽体操&おしゃべり会」です。

このたび所沢市より、ところざわ健康体操「とこしゃん体操」のDVDをご提供いただきました。ありがとうございます！

さっそくDVDを映しだして、きれいな映像をお手本に、

みんなで体をほぐしましょう♪

後半はゆっくりおしゃべり会です。

法律家が参加するので、賠償や家族のことなどお困りごとのある方は、ぜひご相談ください。

保育付きなので、小さいお子さんがいても安心して参加することができます。

楽しく過ごせるものがたくさんありますよ♪

今回もみなさんのお越しをお待ちしています！

●開催日時・会場●

10月25日 日曜日

13:30~16:00

新所沢公民館 2階 和室1号(豊)

埼玉県所沢市緑町1-8-3 TEL:04-2924-2955

(地図裏面)

保育付きの交流会です。

子育て世代の皆さんも安心してご参加ください。

※お子さんにアレルギーがある場合は、

お申し込みの時にお知らせください。

協力：日本臨床発達心理士会 埼玉支部

参加費無料

【交流会に関するお問い合わせ先】

震災支援ネットワーク埼玉 (SSN)

TEL : 048-829-7400 MAIL : desk@431279.com

青空あおぞらは、東京新聞社会事業団「東日本大震災・東京電力福島第一原発事故避難者支援事業」により運営されています。

専門家の相談は右の福島県助成事業にて「専門家および地域行政との連携により、長期避難者の生活再建を支援する事業」として実施しています。



ふくしまからはじめよう。

ふるさと・きずな維持・再生支援事業

Future From Fukushima.

第26回目の様子



第26回目の様子



第26回目の様子

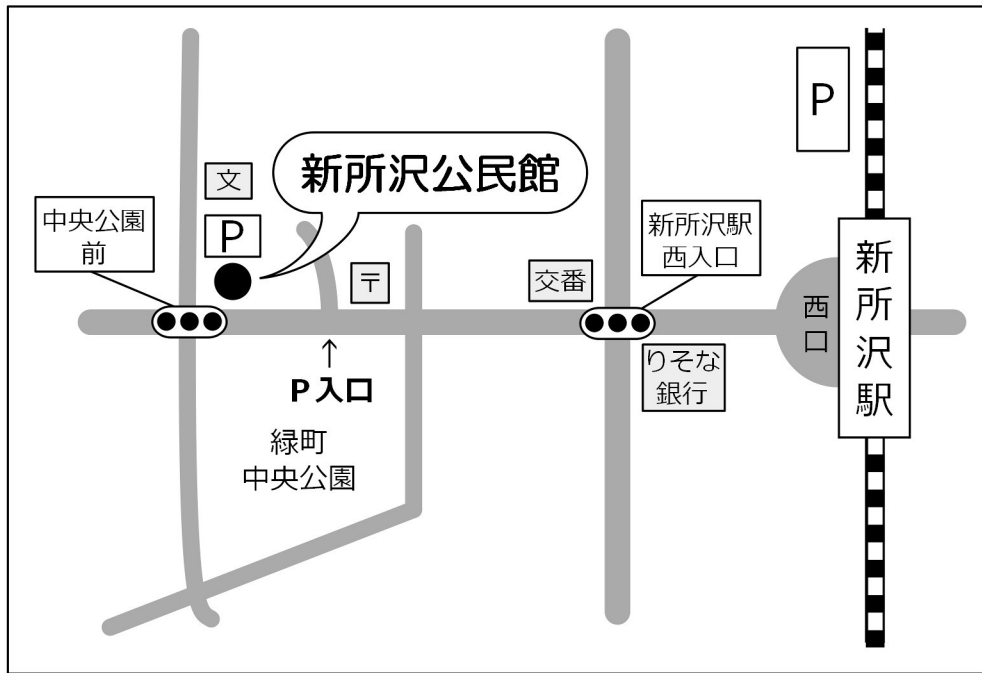


第26回目の様子



岩手
宮城
福島
みんなで
交流！

「青空あおぞら」会場 新所沢公民館への行き方



交通案内 西武新宿線「新所沢駅」西口下車 徒歩 8分
 ところバス（市内循環バス）西路線「緑町中央公園」前

駐車可能台数 45台…満車の際には近隣のコインパーキングをご利用ください

駐輪可能台数 63台

◆青空あおぞら



第26回目は、「秋の料理会」でした！

今回のメニューは、
焼き芋と白玉ぜんざい。
レシピ無用のお料理会
となりました♪



初めてご参加された方を
まじえ、あらためて自己
紹介と近況報告をしなが
ら、秋の味覚に舌鼓。



この夏、野馬追に行った人、一時帰宅した人、
埼玉でのんびりした人、考えることがたくさん
あった人…各々の過ごし方をお話し頂きました。

◆日本臨床発達心理士会 埼玉支部

様々な活動の1つとして、避難所での養育者や
子どもへの相談支援、保育的サービスなどを
中心に震災支援活動をしている方々です。

HP <http://www.jocdp.jp/saigai/>
 日本臨床発達心理士会の被災地・避難所支援
 プロジェクト「びえろプロジェクト」のページ

◆こども未来へのかけはし in 所沢

被災地で暮らす子どもたちやパパママが
ほっとくつろげる場づくり
 (保養プログラム等) をしている方々です。

HP <http://kodomo-mirai-t.jimdo.com/>

◆震災支援ネットワーク埼玉 (SSN)

埼玉県内 被災者交流会情報の広報、
法律やこころの専門家による相談会などの
企画・開催支援、支援者向け対人援助講座
開催などの活動をしている方々です。

HP <http://431279.com/>
 ★最新の県内交流会情報を掲載しています