

青空あおぞら

上を向いて歩いてみよう

体とこころの健康相談 & 正月料理会

被災者 &
そのご家族
交流会

第29回目の様子



第30回目は「体とこころの健康相談&正月料理会」です。

今回は、血圧測定器持参で看護師さんが参加されます！

体調やこころの不安など、ぜひご相談くださいね。

そして、あたたかいお正月料理を食べながら
今年のはじまりを楽しく過ごしましょう♪

今回も法律家が参加するので、

賠償や家族の事など、こちらもぜひご相談ください。

保育付きなので、小さいお子さんがいても
安心して参加することができます。

楽しく過ごせるものがたくさんありますよ♪

今回もみなさんのお越しをお待ちしています！

第29回目の様子



第29回目の様子



●開催日時・会場●

1月24日 日曜日

13:30~16:00

新所沢公民館 1階 料理講習室

埼玉県所沢市緑町1-8-3 TEL:04-2924-2955

(地図裏面)

保育付きの交流会です。

子育て世代の皆さんも安心してご参加ください。

※お子さんにアレルギーがある場合は、
お申し込みの時にお知らせください。

協力：日本臨床発達心理士会 埼玉支部

岩手
宮城
福島
みんなで
交流！

料理会
にご協力
頂ける方は
エフロンを
持参下さい

参加費無料

【交流会に関するお問い合わせ先】

震災支援ネットワーク埼玉 (SSN)

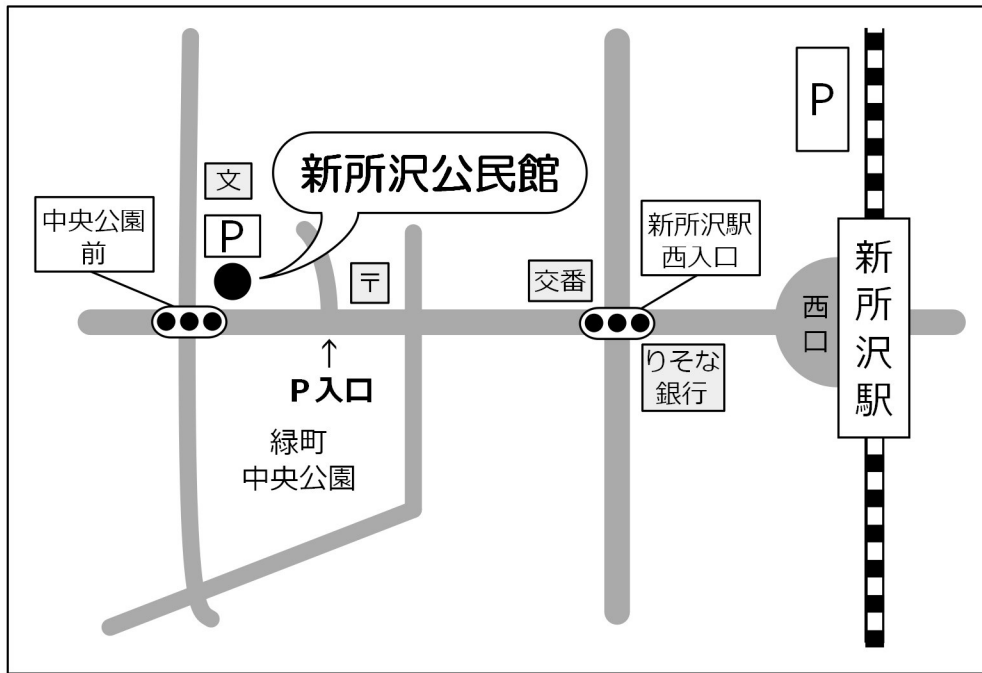
TEL : 048-829-7400 MAIL : desk@431279.com

青空あおぞらは、東京新聞社会事業団「東日本大震災・東京電力福島第一原発事故避難者支援事業」により運営されています。

専門家の相談は右の福島県助成事業にて「専門家および地域行政との連携により、長期避難者の生活再建を支援する事業」として実施しています。



「青空あおぞら」会場 新所沢公民館への行き方



- 交通案内** 西武新宿線「新所沢駅」西口下車 徒歩 8分
ところバス（市内循環バス）西路線「緑町中央公園」前
- 駐車可能台数** 45台…満車の際には近隣のコインパーキングをご利用ください
- 駐輪可能台数** 63台

◆青空あおぞら



第29回目は「クリスマスクッキング」でした。

班に分かれてケーキデコレーション。
高さのあるアクロバティックな作品など
腕によりをかけての力作が完成しました♪

偶然にも開催日＝誕生日という方が
参加しており、クリスマスケーキが
瞬時にバースデーケーキに早変わり。
みなさんでお祝いをさせていただきました♪

「良いお年を」と声をかけあい2015年最後の
青空あおぞらを締めくくることができました。
ありがとうございました。

◆日本臨床発達心理士会 埼玉支部

様々な活動の1つとして、避難所での養育者や
子どもへの相談支援、保育的サービスなどを
中心に震災支援活動をしている方々です。

H P <http://www.jocdp.jp/saigai/>
日本臨床発達心理士会の被災地・避難所支援
プロジェクト「びえろプロジェクト」のページ

◆こども未来へのかけはし in 所沢

被災地で暮らす子どもたちやパパママが
ほっとくつろげる場づくり
(保養プログラム等) をしている方々です。

H P <http://kodomo-mirai-t.jimdo.com/>

◆震災支援ネットワーク埼玉 (SSN)

埼玉県内 被災者交流会情報の広報、
法律やこころの専門家による相談会などの
企画・開催支援、支援者向け対人援助講座
開催などの活動をしている方々です。

H P <http://431279.com/>
★最新の県内交流会情報を掲載しています