

# 青空あおぞら

上を向いて歩いてみよう

## 第46回の 交流会の様子



## 生活の中でできる健康講座

## 被災者 & そのご家族 交流会

第48回目は「生活の中でできる健康講座」です。  
夏バテも終盤、日々の健康について、良いこと  
良くないこと、両方を知って元気に過ごしましょう♪

「青空あおぞら」は、東日本大震災で被災された方々、  
そのご家族が避難生活をおくるにあたり  
お困りごとの解決・改善のいとぐちを見つけたり  
子どもたちを元気いっぱい遊ばせるかたわらで  
ママパパが情報交換をしたり・・・  
どんなことに時間を使っても自由な会です。

今回も法律の専門家が参加しています。  
賠償請求のご相談の場合は必要に応じてご自身の資料など  
お持ち頂くとお話がスムーズです。  
今回もみなさんのお越しをお待ちしています！

## 第46回の 交流会の様子



保育についてはお問い合わせください♪

## 第46回の 交流会の様子



### ●開催日時・会場●

**9月24日 日曜日**  
**13:30~16:00**

**新所沢公民館 2F 和室1号(畳)**

**※椅子の用意もあります**

埼玉県所沢市緑町1-8-3 TEL:04-2924-2955  
(地図裏面)

### 【交流会に関するお問い合わせ先】

震災支援ネットワーク埼玉 (SSN)

TEL : 048-829-7400

MAIL : desk@431279.com

第46回は  
フルーツパフェ、  
豆腐ぜんざい、スイーツ  
ピザを作りました。  
ご自宅に実ったという  
ジャボチカバの実を頂き、  
新しい味をみんなで  
楽しみました。

青空あおぞらは、東京新聞社会事業団「東日本大  
震災・東京電力福島第一原発事故避難者支援事業」  
により運営されています。

専門家の相談は「福島県ふるさとふくしま交流・  
相談支援事業」により実施しています。

### 今後の スケジュール

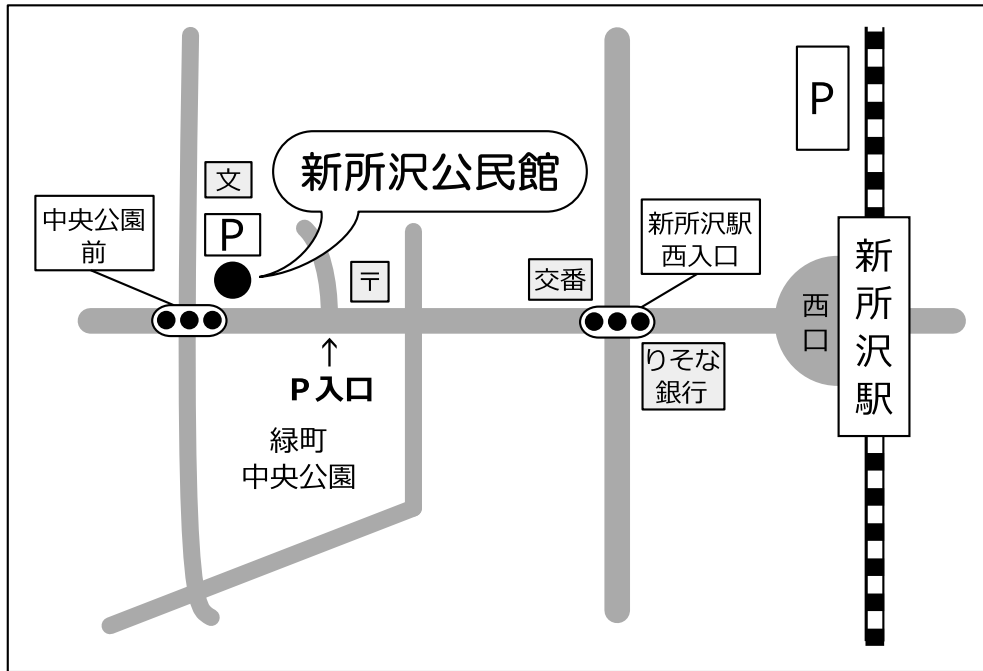
**10/22**

**11/26・12/17**

**1/28・2/25**

**3/18**

# 「青空あおぞら」会場 新所沢公民館への行き方



**交通案内** 西武新宿線「新所沢駅」西口下車 徒歩8分

ところバス（市内循環バス）西路線「緑町中央公園」前

**駐車可能台数** 45台…満車の際には近隣のコインパーキングをご利用ください

**駐輪可能台数** 63台

## ◆青空あおぞら

青空あおぞらは、毎月第4日曜日、  
新所沢公民館で交流会を開催しています。

ときどきお休みを入れたり

公園へ移動してお茶会をしたりします。

開催日時・会場の詳細は、

チラシ、「福玉便り」、

「震災支援ネットワーク埼玉（SSN）の  
ホームページ」などで発信しています。

初参加の方も、久しぶりの方も、

普段の顔ぶれも、いつでも

みなさんのお越しをお待ちしています♪

## ◆こども未来へのかけはし in 所沢

被災地で暮らす子どもたちやパパママが

ほっとくつろげる場づくり

（保養プログラム等）をしている方々です。

HP <http://kodomo-mirai-t.jimdo.com/>

## ◆日本臨床発達心理士会 埼玉支部

様々な活動の1つとして、避難所での養育者や  
子どもへの相談支援、保育的サービスなどを  
中心に震災支援活動をしている方々です。

HP <http://www.jocdp.jp/saigai/>  
日本臨床発達心理士会の被災地・避難所支援  
プロジェクト「ぴえろプロジェクト」のページ

## ◆震災支援ネットワーク埼玉（SSN）

埼玉県内 被災者交流会情報の広報、  
法律やこころの専門家による相談会などの  
企画・開催支援、支援者向け対人援助講座  
開催などの活動をしている方々です。

HP <http://431279.com/>  
★最新の県内交流会・相談会情報や  
支援情報を掲載しています。