



なまなま生活面の問題や「じん」の健康について悩んだら、まずは...

日時 平成25年度
毎週木曜日

4月18日(木)より
(5月2日、5月23日、8月1日、
8月15日、1月3日、除く)

15:00~19:00

場所

JACK 大宮
5階 集会室

(エレベータでお越し下さい。)

(JR大宮駅西口徒歩1分)
〒330-0853
埼玉県さいたま市大宮区錦町682-2

相談
無料



彩の国 埼玉県

暮らしとところの 総合相談会

予約受付期間
時間

平成25年4月10日(水)~平成26年3月20日(木)
月曜日~金曜日(祝日、12月28日~1月3日を除く)

10:00~17:00

お問い合わせ
申込 TEL

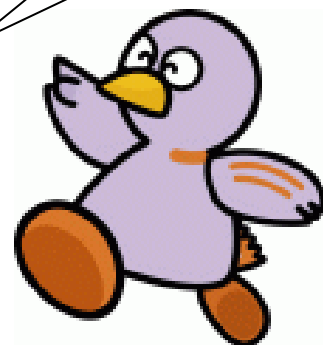
048-782-4675

(「暮らしとところの総合相談会」事務局)

詳しい内容は「暮らしとところの総合相談会」ホームページへ

<http://www9.plala.or.jp/kurashitokenkou/>

詳しくは
こちらへ



暮らしとこころの総合相談会

弁護士・司法書士・社会福祉士等による

多重債務・生活・失業相談

精神保健福祉士・臨床心理士・保健師による

こころの健康相談

このような悩みごとや不安をお持ちの方はお気軽にご相談を！！

一時的な生活資金の不足からサラ金を利用したが、気がつけばたくさんの借金…。取り立ての電話が職場にも入り、仕事も手がかからない。夜も眠れない…。



最近、眠れず、気分が沈み、やる気がでない。また体調がすぐれない……。



例えば、
こんな相談は…



埼玉県のマスコット「コバトン」

リストラで退職。仕事を探しているが適当な仕事が見つからず、生活が出来ない状況で不安を感じている…。



職場のパワハラと同僚のいじめで退職。今でもその時の情景が思い浮かび無気力状態が続いている。人生の再スタートをきりたい。



上記のような事例に限定されるものではなく、様々な悩みやこまりごとについて、お話を伺い、ご一緒に解決（改善）に向けた歩み始めるきっかけとなるものです。
ご相談を継続する場合は、専門の相談窓口をご紹介します。
専門家と一緒に解決に向けた歩みを始めましょう。

4月18日（木）より毎週木曜日（5月2日、5月23日、8月1日、8月15日、1月3日を除く）
15：00～19：00（当日受付は14：30～）
JACK大宮5階 集会室

開設日時場所

事前予約は… TEL **048-782-4675**（「暮らしとこころの総合相談会」事務局）

暮らしとこころの総合相談会

運営主体：夜明けの会（埼玉県委託事業）

共 催：実施協力：さいたま市／埼玉弁護士会／埼玉司法書士会／

埼玉県立精神保健福祉センター／（福）埼玉いのちの電話／



JACK 大宮（大宮情報文化センター）
埼玉県さいたま市大宮区錦町6-8-2

