

青空あおぞら

上を向いて歩いてみよう

体とこころの健康相談
(内科・心療内科)

被災者 &
そのご家族
交流会

第30回目の様子



第31回目は「体とこころの健康相談」です。

前回に引き続き今回は、内科・心療内科の医師が参加されます！

前回お話しそびれてしまった方、
今回は都合がつくかも？という方、
体調やこころの不安など、お気軽にご相談くださいね。
優しくて、話しやすい男性の医師です。

今回も法律家が参加するので、
賠償や家族の事など、こちらもぜひご相談ください。

保育付きなので、小さいお子さんがいても
安心して参加することができます。
楽しく過ごせるものがたくさんありますよ♪
今回もみなさんのお越しをお待ちしています！

第30回目の様子



第30回目の様子



●開催日時・会場●

2月28日 日曜日

13:30～16:00

新所沢公民館 2階 和室1号(豊)

埼玉県所沢市緑町1-8-3 TEL:04-2924-2955
(地図裏面)

岩手
宮城
福島
みんなで
交流！

保育付きの交流会です。
子育て世代の皆さんも安心してご参加ください。
※お子さんにアレルギーがある場合は、
お申し込みの時にお知らせください。
協力：日本臨床発達心理士会 埼玉支部

第30回目の様子



参加費無料

【交流会に関するお問い合わせ先】

震災支援ネットワーク埼玉 (SSN)

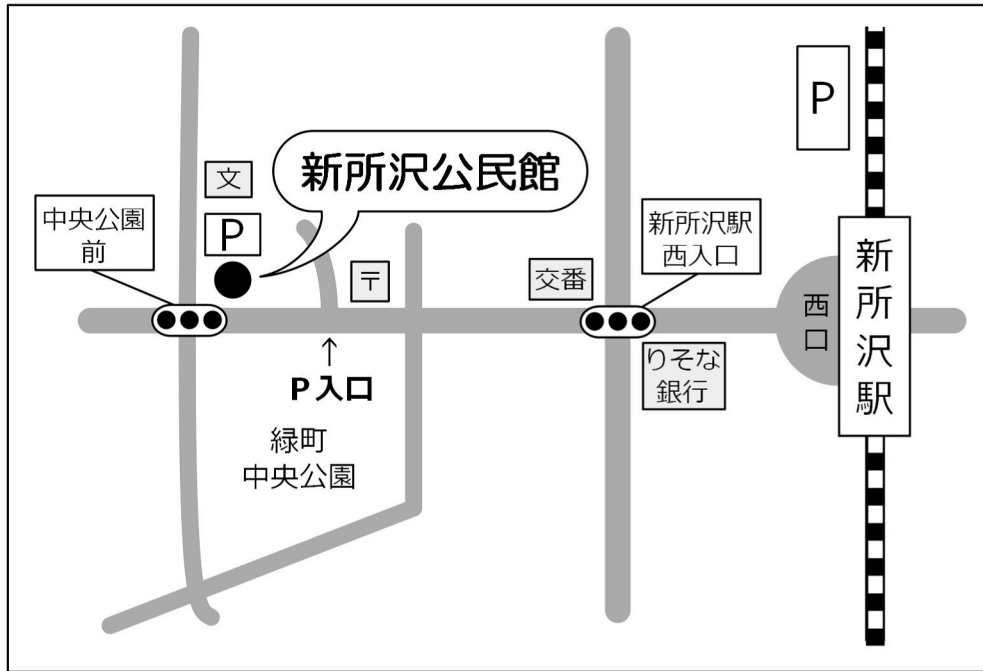
TEL : 048-829-7400 MAIL : desk@431279.com

青空あおぞらは、東京新聞社会事業団「東日本大震災・東京電力福島第一原発事故避難者支援事業」により運営されています。

専門家の相談は右の福島県助成事業にて「専門家および地域行政との連携により、長期避難者の生活再建を支援する事業」として実施しています。



「青空あおぞら」会場 新所沢公民館への行き方



- 交通案内** 西武新宿線「新所沢駅」西口下車 徒歩 8分
ところバス（市内循環バス）西路線「緑町中央公園」前
- 駐車可能台数** 45台…満車の際には近隣のコインパーキングをご利用ください
- 駐輪可能台数** 63台

◆青空あおぞら



第30回目は「体とこころの健康相談
& 正月料理会」でした。

健康相談では、看護師さんが血圧計をご持参くださり、日頃の生活や体調について考えていることなどお話を聞いていただきました。

正月料理会では
餃子の皮のミニピザ
& お餅を使った和風
スイーツの2品を
みんなでたのしく
作りました♪



◆日本臨床発達心理士会 埼玉支部

様々な活動の1つとして、避難所での養育者や子どもへの相談支援、保育的サービスなどを中心に震災支援活動をしている方々です。

H P <http://www.jocdp.jp/saigai/>
日本臨床発達心理士会の被災地・避難所支援プロジェクト「びえろプロジェクト」のページ

◆こども未来へのかけはし in 所沢

被災地で暮らす子どもたちやパパママが
ほっとくつろげる場づくり
(保養プログラム等) をしている方々です。

H P <http://kodomo-mirai-t.jimdo.com/>

◆震災支援ネットワーク埼玉 (SSN)

埼玉県内 被災者交流会情報の広報、
法律やこころの専門家による相談会などの
企画・開催支援、支援者向け対人援助講座
開催などの活動をしている方々です。

H P <http://431279.com/>
★最新の県内交流会情報を掲載しています